

Samen naar buiten



In onze kinderdagverblijven gaan we zo veel mogelijk naar buiten. Buiten doen kinderen andere ervaringen op dan binnen en kunnen ze zich helemaal uitleven.

Buiten zijn is prettig

De meeste kinderen, ook kleine baby's zijn graag buiten. De natuur en de buitenlucht brengen vaak rust voor baby's en peuters. Kleine baby's en peuters leren hun omgeving vooral ontdekken via hun zintuigen en net daar heeft de natuur heel wat te bieden. In de wandelwagen met je neus in de wind, blote vingers en tenen in het gras, een regendruppel op je wang. Hoe meer en hoe jonger kinderen de natuur zo leren ontdekken, hoe meer ze zich op hun gemak gaan voelen in en respect gaan tonen voor die natuur.



Buiten spelen is gezond

Het is een misvatting dat kinderen sneller ziek worden van de kou en de regen. Kinderen worden ziek van ziektekiemen die zich net goed voelen en vermenigvuldigen in de warme binnenlucht. Je kan dus, ook in de winter, beter met de kinderen buiten gaan, waar de ziektekiemen minder goed overleven. Terwijl kan je de ramen even goed open zetten om de binnenruimte te verluchten.

Buiten spelen daagt kinderen extra uit

Buiten is er meer ruimte om te bewegen er is veel te ontdekken. We proberen onze stadstuinen met natuurlijke elementen in te richten en voorzien in veilig aangepast speelgoed.

Buiten doen kinderen weer heel andere ervaringen op dan binnen. De uitdagingen zijn van een andere aard. Kleine risico's, vallen en opstaan en vuil worden horen erbij.



Het hele jaar rond



In de zomer zijn de kinderen vaak van 's morgens tot 's avonds buiten te vinden en worden de activiteiten buiten gedaan.

Er worden dan speciale buitenactiviteiten georganiseerd, maar ook de 'normale' activiteiten (vb onthaal, boekjes voorlezen, constructiespel,...) kunnen buiten doorgaan. In de zomer wordt er ook vaak buiten gegeten.

In de winter is het voldoende om regelmatig, met aangepaste kledij en laarzen, 10 minuutjes een frisse neus te halen. Even een blokje om, dansen in de regen of springen in de plassen.

Als de locatie het toelaat, forceren we kinderen niet om buiten te spelen. Bij leefgroepen die rechtstreeks aan de tuin of het terras grenzen, kunnen kinderen zelf kiezen of ze binnen of buiten spelen.



Ook baby's houden van de buitenlucht



Met de kleinste baby's buiten gaan, is, vaak om praktische redenen een extra uitdaging. Omdat ook zij echt baat hebben bij de buitenlucht blijven we dagelijks zoeken om stap voor stap oplossingen te bedenken voor deze hindernissen: even vanuit de relax genieten van de wind in de blaadjes van de boom, als het wat frisser is met jas en muts of een denkjasje, om beurt 1 of 2 baby's in de wandelwagen met de peuters in de tuin of op stap, een babyzone voorzien van zachte ondergrond en voldoende schaduw,

Zonnehoed of regenpak?

In de zomer zijn een hoedje en zonnecrème noodzakelijk om de kinderen te beschermen tegen de zon. Bij heel warm weer zoeken we zo veel mogelijk de schaduw op, op het eigen terrein of in een nabijgelegen park.

Lichte regen, wind en koude zijn geen reden om binnen te blijven. Ook dan gaan we regelmatig met de kinderen buiten, al is het maar voor tien minuutjes. Aangepaste regenkledij, laarzen en eventueel parapluutjes zijn dan aangewezen.

Afhankelijk van de locatie en de werking van de afdeling voorzien we zelf in de aangepast kledij of vragen we ouders om deze mee te brengen.



Op stap in de buurt



Kinderbegeleidsters en kinderen gaan ook regelmatig op stap in de buurt, naar een park, de winkel, een speeltuintje, een theatervoorstelling.

Ook dat is een fijne manier om buiten te zijn en de ruimere omgeving van het kinderdagverblijf te verkennen.

Veiligheid en voldoende begeleiders per aantal kinderen zijn hier prioriteit. Het werken met vrijwilligers en stagiaires is nodig om dit mogelijk te maken.

Dieren in de opvang.



Kinderen voelen zich vaak aangetrokken tot dieren en zorgen voor dieren creëert verbinding met de natuur. Daarnaast stimuleert zorgen voor dieren de emotionele, zintuiglijke en motorische ontwikkeling. Kleine boerderijdieren (kippen, konijnen, cavia's) kan ja aaien, vastnemen, eten geven en schoonmaken. Met de weekends en de vakantieperiodes is het niet evident deze dieren te houden in de opvang, maar we laten ze soms wel eens een dag/week op bezoek laten komen.

Vissen zijn leuk om eten te geven en te kijken naar de beweging en de schittering van het water. Ze zijn makkelijker te houden in de opvang, maar ook hier is de zorg om regelmatig het water te verschonen belangrijk om over na te denken.

Ook in de tuin zijn heel wat kriebeldieren en insecten te vinden. Je kan ze lokken door een insectenhotel te maken, maar ook onder een losse steen of boomstronk zijn ze vaak terug te vinden. Enkel wespen, muggen en rode mieren zijn te mijden.

Wat groeit en bloeit

Zaaien, planten, plukken, oogsten, Ook zorgen voor bloemetjes, planten, groenten of kruiden is een fijne activiteit met de kinderen. Kinderen leren op deze manier wat de natuur allemaal te bieden heeft. Ze leren ook met respect en zorg om te gaan met de natuur.

Van een echte moestuin tot enkele eenvoudige kruidenplantjes om de verschillende kruiden te ruiken. De ideeën zijn eindeloos en samen met elke groep gaan we op zoek wat binnen de mogelijkheden van de eigen werking ligt.

Veiligheid



Buiten spelen, de natuur ontdekken, op stap gaan, omgaan met dieren, houdt een aantal verantwoorde risico's in. Kinderen moeten met die risico's leren omgaan. Een schram en een buil horen daarbij.

Onze medewerkers moeten zich wel bewust zijn van de risico's en de grenzen. Elke vestiging heeft een risico-analyse, waar extra aandacht gaat naar buitenspel, de buitenruimte en buitenactiviteiten.